

挑戰富士山登頂(吉田線).河口湖靜岡溫泉六日

出發日期 7月10日(五)至7月15日(三)



富士山登頂 ふじさん探訪日本最高峰

挑戰富士山 五大理由

1. 富士山是日本人的聖山，日本第一高峰，更是登山者一生中最嚮往的高山之一。
2. 欣賞到富士山的日出奇景-御來光，這就是富士山送給登頂者最好的禮物。
3. 與來自全世界各地上百個志氣相投的登山者一起攀登的經驗是很值得的。
4. 富士山於2013年6月22日，正式登錄成為世界文化遺產，再次吸引了全世界遊客的目光。
5. 季節限定!!每年除七八月份之外，富士山都有積雪禁止登山，錯過再等一年。



【吉田路線】以富士山斯巴魯五合目為起點，山屋的數量最多，中途有 2 處救護所，是一條初次挑戰富士山的人士的登山路。每年迎接大量觀光客及登山客，不用擔心迷

路，但難免有些壅擠。登山客們為了能在山頂看日出形成了隊列，尤其在黎明前更會產生堵塞。上山和下山也分別有專用山道。

挑戰富士山登頂(吉田線).河口湖靜岡溫泉六日

【天氣】

富士山頂在七、八月期間的平均溫度 6°C，平均風速約 8m/s，在濕度高達 90 的狀況下，體感溫度約是 0°C以下，但是山下的溫度卻高達 30°C。因此切勿以夏季登山的心態和裝備來面對富士山登頂。相信有海拔 3,000 公尺以上登山經驗的人都可以體會，不僅要面對低溫、強風、降雨，還隨時都有可能發生高山症。

五合目海拔	2,305m (富士斯巴魯線五合目)
山頂海拔	3,720m (久須志神社)



上山路線：

五合目→六合目

從廣場後頭的登山口踏上平緩寬闊的登山道開始登山。在道路稍感下坡的地方的泉瀑，有岔路。沿右邊的登山道前進，穿過樹林，到達富士山安全指導中心所在的六合目。

六合目→七合目

沿沙坡彎彎曲曲地登上。由於這裡往前就沒有了樹蔭，白天陽光強烈時請戴上帽子吧。有山屋的地方是七合目。在此之前一直都是一成不變的攀登，按一定的速度前進吧。

七合目→八合目

最初的山屋是花小屋。這裡開始是七合目。腳下是陡峭的岩石坡，每 10 分鐘就會有一間山屋。因山屋很多，所以讓人總是想休息，但休息過長的話反而容易疲勞。緩緩前進吧。

八合目→本八合目

海拔已超過 3000m，氣溫也降低了。有的人甚至開始感到空氣稀薄。讓我們在不會氣喘的程度下緩緩前進吧。在休息時注意攝取食物和水分等，調整身體的狀況。

本八合目→山頂

入口~1合目	登山時間/2時間15分
1合目~3合目	登山時間/50分
3合目~5合目	登山時間/1時間
5合目~6合目	登山時間/20分
6合目~7合目	登山時間/1時間
7合目~8合目	登山時間/1時間30分
8合目~頂上	登山時間/1時間30分



從這裡開始坡度變得更陡。位於八合五勺的御來光館是最後的山屋。通過有鳥居(牌樓)的九合目，馬上就到山頂了。但是，這裡是最陡峭的地方。按自己的速度，不急不徐地攀登吧。登上石階就到了久須志神社。已經登頂了，辛苦了！

【富士山】是日本的象征，也是日本最高峰，海拔 3,776 米。富士山地處靜岡縣和山梨縣交界之處，是日本富士箱根伊豆國立公園的中心地區。富士山的錐型山體，是典型的火山噴發後形成的火山岩。富士山自 1707 年的最後一次噴發至今已經沉睡了 300 年，因此富士山是一座處於休眠期的火山。每年 7 月至 8 月底，冰消雪融，是富士山的登山季節。每年 9 月下旬起，富士山頂開始出現積雪，為保證登山遊客的安全，因此 9 月後便開始封山，禁止遊客攀登。在夏季的登山季節，每年都有大批遊客登富士山頂，在十合目觀看日出的壯觀景象。



大井川鐵道列車

與台灣阿里山鐵道結為姐妹的大井川鐵道，是日本唯一每天行駛的蒸氣火車，目前大井川共有四個蒸氣火車頭，行駛於新金谷站與千頭站間，也成為大井川最受歡迎的段賺錢的觀光列車，只要坐在蒸氣火車的古意車廂中，就彷彿駛進時光隧道，在充滿懷舊的氛圍中，靜靜欣賞窗外的美景是一種特別的享受。

挑高大廳玻璃牆 極簡格調奢華感
 坐擁靜岡駿河灣 日夜景緻撼人心
 風景人讚美術館 湛藍海灣觀其美
 如畫白頭富士山 金黃夕陽染紅雲



是飯店亦是風景美術館



日本平飯店位於靜岡縣海拔300公尺平山丘陵上，可以眺望世界文化遺產富士山、三保松原、駿河灣以及伊豆半島，山海景全收盡眼底。隨著太陽冉冉升起，天空的湛藍，從飯店窗外望去是庭園草坪四季變化的色彩，猶如美麗畫作般，令人心裡充滿感動，所以日本平飯店才有了「風景美術館」的美名，就連日劇「華麗一族」也曾在此庭園取景拍攝。

日本平・自然夜景遺產

曾在2012年全面改裝，日本平飯店在建築設計上採用節能減碳的環保工法，並擁有現代感的大廳，搭配藝術展示品，透過整潔明亮的落地窗，呈現眺望富士山絕佳的地點。其中日本平飯店的夜景更獲得「第12回日本夜景遺產-自然夜景遺產」的殊榮，由全日本約4500名鑑賞師，各地自治團體、民間企業，以及日本一級的夜景鑑定士共同審查選出，可見在裝潢設計上花了不少心力。



➤ 參考航班，建議暫定：

日期	天數	航空公司	航班	出發	抵達
7/10(五)	第一天	中華航空	CI100	台北 08:50	成田 13:15
7/15(三)	第六天	中華航空	CI105	成田 18:20	台北 21:10
7/10(五)	第一天	日航航空	JL802	台北 10:00	成田 14:00
7/15(三)	第六天	日航航空	JL809	成田 18:00	台北 20:55

➤ 行程規劃：

第一天 桃園機場→成田機場→日本 AEON 採買(或直接回飯店休息)→河口湖→飯店

今日懷著愉快心情，集合於桃園國際機場第一航站，由本公司專業導遊協助辦理登機手續後，搭乘豪華客機飛往日本第一大城-【東京】。

接著前往富士山下河口湖辦理入住，養精蓄銳，準備隔天登山!

早餐：XXX	午餐：XXX	晚餐：飯店內享用
--------	--------	----------

住宿：本栖 VIEW 飯店 或 富士堡華園 或 河口湖溫泉或同級

第二天 飯店→北口本宮淺間神社祈福→富士山巡禮～吉田線路～本合目、六合目、七合目、八合→八合目小木屋

【淺間神社】

淺間神社將富士山當作淺間大神來供奉，日本全國約 1300 間神社，北口本宮淺間神社是其總本宮。2013 年富士山以「信仰的對象與藝術的源泉」成功登錄為世界遺產，淺間神社正是富士山信仰的中心神社。神社境內有富士山的泉水所形成的「湧玉池」，也被日本政府指定為特別天然紀念物。

【富士山】

日本第一高峰，主峰海拔 3776 公尺，是一座橫跨靜岡縣和山梨縣的活火山；也是世界上最大的活火山之一。山頂常年積雪的美麗姿態，自古傾倒眾生，不分時代背景作為日本的象徵備受景仰與喜愛。於 2013 年列入世界文化遺產。

早餐：飯店內享用	午餐：五合目日式定食 或 日式小火鍋	晚餐：山屋咖哩簡餐
----------	--------------------	-----------

住宿：七合目山中小木屋或八合目山中小木屋 白雲莊 或 鑱岩館 或 御來光館 或 同級 (此為大通鋪房型)
--

第三天 富士山巡禮～八合目、九合目、十合目、環富士山頂→由吉田線下山五合目
→"富士溫泉館"～麗沙卡絲柏小鎮～飯店

※如因天候等因素影響，無法看到御來光，敬請理解

01:30 準備攻頂

04:00 登頂/御來光

05:00 返回小木屋

07:00 準備下山 ~ 五合目

就是那道光！日本第一峰—富士山自古就是日本文化的象徵、信仰的對象，於 2013 年正式列入世界文化遺產，攻頂富士山與朝聖御來光已是全球登山客最風靡的目標之一，每到夏季，富士山人滿為患，為的就是一睹御來光的神聖光芒。登頂後可繞行火山口一周，結束後返回小木屋用早餐，稍微休息後準備下山，抵達五合目，體恤各位來賓登山疲憊安排到富士溫泉館休息，午餐後可自由逛麗莎卡斯柏小鎮。

早餐：簡易早餐(前一晚分發)	午餐：富士便當日式料理	晚餐：飯店內料理
----------------	-------------	----------

住宿：本栖 VIEW 飯店 或 富士堡華園 或 河口湖溫泉或同等級

第四天 飯店→大石公園 (繡球花季 7-8 月)→天上山公園 <【卡奇卡奇山纜車】→蘆之湖→箱根海盜觀光船→飯店

【大石公園的四季】

大石公園的四季共有枝垂櫻、油菜花、繡球花等 90 種以上的花草可以欣賞，而最為熱門的就是 6 月下旬~7 月中旬期間限定的薰衣草季，大家可以在公園裡拍到紫色薰衣草與富士山的美景。若是在 10 月中旬~10 月下旬前來，最近很紅的掃帚草（波波草）也不缺席，一球一球的很療癒，可以說是河口湖畔的賞花聖地。

【河口湖天上山公園】

是河口湖東岸的一座公園，可以搭乘天上山纜車直接上去然後下到半山腰看到這座公園。公園很空曠，這裡有極好的觀景台可以看到富士山和山下的小鎮。

【箱根海盜觀光船】

由於蘆之湖是個四周皆被群山所環繞的火山口湖，因此從甲板除了能觀賞四季更迭的群山風貌之外，還能遠眺富士山。在海賊觀光船內的商店中，也能購買到季節限定的甜點及伴手禮。不防上船來一邊享受美麗景色及購物樂趣，邊品味猶如成為海賊般的心情。

早餐：飯店內享用	午餐：日式料理御膳	晚餐：箱根料理或日式風味套餐
住宿：靜岡 ASSOCIA 或 CENTURY 或 掛川 PALACE 或同級		

第五天 駿府匠宿 - 大井川鐵道【SL 蒸汽火車+齒輪式 (新金谷站 - 千頭站/接祖峽 - 奧泉)】大井川鐵道 S L (在車上享用火車便當，體驗日本人的鐵道旅遊樂趣)】富士山本宮富士宮淺間大社-提早進飯店

【駿府匠宿】

這是介紹日本傳統工藝文化之民俗村，內具有師傅作品展與駿府工藝館影像劇院、創作工坊、展覽室、足湯以及餐廳。位於分館的「趣味體驗館」內除了陳列產業製品外，還可觸摸或遊玩。

【大井川鐵道】

位於日本靜岡縣，一九三五年通車以齒軌登山火車著名，最初是為了運送建造水壩及發電廠設備而建的鐵路，後來成為觀光鐵路，沿岸皆優質川根茶的產地。

★搭乘【SL 古董蒸汽火車體驗】

隨著蒸氣火車氣笛聲ㄅㄨㄅㄨㄅㄨ聲音沿著大井川鐵道從新金谷站到駿河德山站的車程中聽著車掌小姐用手持麥克風唱著日本傳統歌謠，並享受聞名以久的日本特色鐵路便當加上靜岡茶，讓您體驗懷舊的古早味，我們往南阿爾卑斯山森林裡的大井川開去，全是生意盎然的動人美景，還可欣賞一片片茶田及 陡峭的山谷風光。更深入體驗山裏景色，還可欣賞一片片茶田及陡峭的山谷風光。更深入體驗山裏景色，並且四季各具特色：春

櫻、夏綠、秋楓、冬雪，不論何時造訪都適宜。SL 古董蒸汽火車最特別之處:為日本目前唯一定期運行的蒸汽火車

【富士山本宮富士宮淺間大社】

自古以來高聳入雲的富士山就被視為最接近神的地方，而成為日本人的信仰中心。從平安時期 (9 世紀起)，為了鎮住富士山不再噴發而修建了「淺間神社」，該神社主要供奉作為消除火災、順產、興業及航海等的守護神而深得信仰。要見到富士山需要有些好運，如果富士山躲在雲層之後，歡迎進入神社參拜求點好運。

早餐：飯店內享用	午餐：日式料理	晚餐：飯店內日式海味會席料理 或 靜岡市頂極日式涮鍋套餐
住宿：HOTEL 燒津 松風閣或日本平 HOTEL 或同級		

第六天 燒津溫泉或日本平/日本平(觀賞富士山最佳場所) →日本平纜車(360 度欣賞駿河灣及富士山的立體風光) →久能山東照宮→湧玉池(富士山的雪水融化的天然泉水)→成田機場/桃園機場

【日本平】

日本平海拔 308 公尺，是觀賞富士山最佳場所，許多富士山相關的攝影作品皆在此取景，並從丘陵地上搭乘【日本平纜車】欣賞駿河灣及富士山 360 度的立體全景風光帶進眼底，美不勝收。來到山頂，豔紅色的鳥居矗立在前

【久能山東照宮】

是一座色彩很鮮艷的社殿，採用了桃山-江戶初期(1580-1650 年時)的技法，是一座頗具代表性的充滿肅穆氣氛的建築。樓門、神廡、神樂殿等，皆為重要文化遺產。秀忠饋贈之太刀，現存久能山東照宮博物館內，可以在策劃展時見到其實物。

【湧玉池】

社殿旁還有座湧玉池，池水是富士山的雪水融化滲入地底，之後再自然湧出終年不斷。在清澈如鏡的湖水，還見的到碩大的魚兒在水草間悠游。而在池水旁有一個汲水處可試飲這天然的泉水，據說飲用後可以得到保佑。

早餐：飯店內享用	午餐：日式料理	晚餐：機上簡餐
住宿：溫暖的家		

本行程之各項內容及價格因季節、氣候等其他因素而有所變動，旅行社保有更動行程的權利，請依出發前說明會資料為主，不另行通知

- 出發日期：2023 年 7 月 10 日(五)至 7 月 15 日(三)
- 確定參加：請提供護照影本，及訂金 3 萬。
- 每位價格：(機票為浮動價格)
團費 \$53,000 元+機票經濟艙 \$24,000 元起，共約 \$77,000 元。
團費 \$53,000 元+機票商務艙 \$45,000 元起，共約 \$98,000 元。
- 費用包含：
 1. 兩人一室住宿。(除第二天盡量安排:七合目山中小木屋或八合目山中小木屋 白雲莊 或 鑱岩館 或 御來光館 或同級 (此為大通鋪房型))
 2. 行程景點門票及餐食。**無自費行程、無自理餐。**
 3. 富士山登頂證明書申請費！**一生難得，來此必定要有。**
 4. 導遊司機領隊小費，每人每日 300 台幣 x6 天，共\$1800。**已包含**
 5. 旅遊責任保險 500 萬意外傷亡+20 萬意外醫療。(15 歲以下孩童按規定只能保到 200 萬保險+3 萬醫療)

➤ 費用不包含：

1. 單人房差加價 \$20,000 / 人。
2. 新辦護照費用\$1600 元整。
3. 登山裝備費用。
4. 個人行李超重費，托運行李限重，經濟艙每人 23 公斤；商務艙 32 公斤。
5. 刷卡 2%，美國運通 3%。及其他個人消費等。

◆【富士山登山須知】◆

(1)登山建議攜帶物品

- 1.水：請準備至少 2000C.C.的水，隨時補充水分。
- 2.乾糧：請隨身攜帶 1 至 2 餐份量的乾糧，以隨時補充體力。
- 3.零錢：請隨身攜帶多枚 100 日圓硬幣，山上公廁皆需付費(每次 200-300 日圓)。
- 4.垃圾袋：請隨身準備 1-3 個垃圾袋，下雨天也可使用。
- 5.雨衣褲：請盡量攜帶上下分開的雨衣褲，亦兼有防寒效果。
- 6.個人藥物：身體不適或受傷時之必備藥品。
- 7.頭燈：白天起大霧時可防止迷路。
- 8.其他建議小物：毛巾、墨鏡、暖暖包、水溶性衛生紙、口罩。

2023 挑戰富士登山健行(吉田線).河口湖溫泉五日

(2)登山建議穿著裝備

- 1.帽子：山上日曬強烈，請務必準備帽子。
- 2.防寒衣物：富士山腰至山頂溫差至少有 10°C以上，請務必注意保暖。
- 3.手套：富士山岩石粗糙，手套可保護雙手。
- 4.登山靴：山路崎嶇，請準備底部結實的登山鞋。建議穿著具有防水功能的專業登山靴最佳。

(3)其他登山注意事項

- 1.高山症：抵達五合目後請不要急著上山，確認身體適應高山後再出發。
登山中若有高山症的症狀(頭痛、反胃想吐等)，請務必告知嚮導，切勿勉強行進。
- 2.富士山公廁數量有限，且人多時需排隊等候，請有計畫的安排如廁時間，並遵守公廁的使用規則。



利安旅遊 | 家福旅行社有限公司

業務經理吳珮臻 Zoey 柔柔 0958-222-580

副總經理吳界復 JEFF 姊夫 0928-218-565

地址：台北市中山區長安東路二段 108 號 10 樓之 3
